

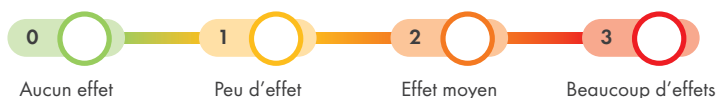
Vérificateur de symptômes

Ce document contient les symptômes majeurs de l'insuffisance cardiaque et a été développé pour vous aider à évaluer ces symptômes. Il peut servir de base pour une discussion avec vos médecins.

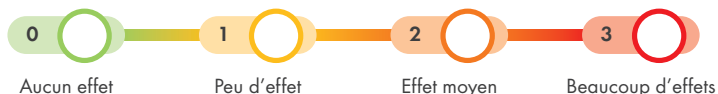
Ce document n'est pas destiné à diagnostiquer l'insuffisance cardiaque ou à remplacer un avis médical.

Sur une échelle de 0 à 3 (où 0 signifie « aucun effet » et 3 « beaucoup d'effets ») : indiquez quel effet les symptômes suivants ont eu sur vous au cours des deux dernières semaines.

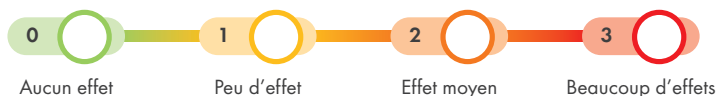
Essoufflement



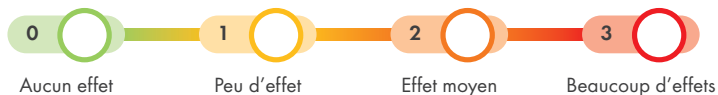
Essoufflement lorsque vous vous allongez



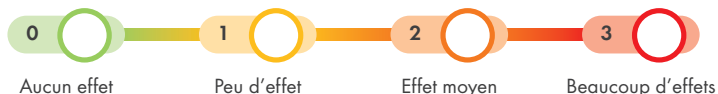
Fatigue



Chevilles, jambes ou abdomen enflés



Rythme cardiaque rapide



Plus d'informations ?

Parlez-en avec votre médecin et découvrez ce que vous pouvez faire vous-même sur www.moncoeurbat.be

Voir verso

Pouvez-vous facilement monter des escaliers ?



0
Oui, sans aucun problème

1
Je dois m'arrêter une fois

2
Je dois m'arrêter plusieurs fois pour reprendre mon souffle

3
Je ne peux plus monter d'escaliers

Pouvez-vous facilement faire des courses SEUL(E) ?



0
Oui, sans aucun problème

1
J'y vais seul(e) quand c'est vraiment nécessaire

2
J'ai besoin d'aide pour aller faire des courses

3
Je ne peux plus faire de courses seul(e)

Prise de poids soudaine



Avez-vous remarqué une augmentation de poids de plus de 2 kg au cours de la semaine dernière ?



Oui

Non

Fréquence des mictions



Devez-vous uriner plus souvent ?



Oui

Non

Humeur



Votre insuffisance cardiaque chronique influence-t-elle votre humeur ?



Oui

Non

Mode de vie



Votre insuffisance cardiaque vous empêche-t-elle de pratiquer vos activités habituelles ?



Oui

Non

Si vous avez répondu « oui » à plus d'une question, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin ou votre cardiologue.

Ce vérificateur de symptômes a été développé par Novartis en collaboration avec des associations de patients et des médecins spécialistes. Il tient compte des recommandations des associations médicales. Ce vérificateur de symptômes a été créé pour votre utilisation personnelle et Novartis ne collectionnera pas d'information personnelle relative à son utilisation. Novartis n'aura aucune responsabilité pour toute réclamation, coûts, pertes, responsabilité et les dommages de toutes sortes, qu'ils soient directs, indirects, particuliers, consécutifs ou non, découlant de ou liés à l'utilisation du vérificateur de symptômes. Ce vérificateur a été développé uniquement pour contrôler les symptômes de l'insuffisance cardiaque. Ce document n'est pas développé pour diagnostiquer l'insuffisance cardiaque ou à remplacer un avis médical.

Référence: Ponikowski P et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. European Heart Journal [2016] 37, 2129-2200. Digital Object Identifier: <http://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehw128> ehw128. First published online: 20 May 2016.

Éditeur responsable: Novartis Pharma NV-SA, Medialaan 40, B-1800 Vilvoorde
BE2002795713 - 05/02/2020

Date: JJ/MM/AA

 **NOVARTIS**